



ショートステイ

たんぽぽ通信

Vol.19

「ショートステイたんぽぽ」をいつもご利用いただきありがとうございます。

熱中症警報が全国各地に響いています。ご高齢の方は体力が低下している場合が多く、また暑さに対する感覚も鈍くなり体温調整が難しくなることから、熱中症のリスクが高いとされています。とにかく予防が大切。

それぞれの事情に合わせた対応を心がけてまいります。皆様も熱中症や夏風邪等にはご注意ください。小まめに水分補給をし、しっかり食事を摂り、この夏を元気に乗り切りましょう！

◆お願い「後期高齢者医療被保険者証」及び「介護保険負担割合証」等の有効期限が7月31日となっております。該当者の方でご自宅に届きましたら、お手数ですが施設へお持ち下さるようお願いいたします。

4月～6月までの行事をご紹介します

4月

Let's Enjoy



4月10日 ボーリング大会

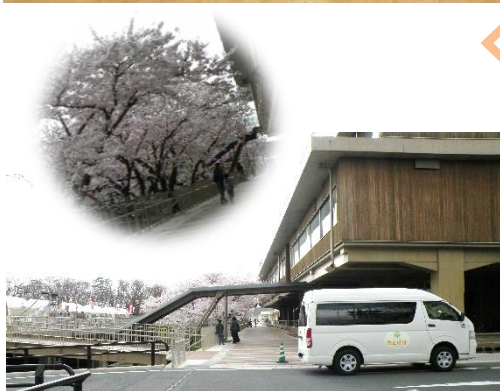
当たれ!



4月17日 旗上げゲーム

楽しい上に頭と体の運動になります。フェイントに引っかからない冷静さと、反応速度が求められてきますね。

5月



4月21日 市役所のさくら庭へ
花冷え…車窓からも綺麗に見えました



5月25日 麗秋流奈良教室様
あでやかで凛とした着物姿と優雅な舞にうっとり。ご利用者様と交流を図って頂きながら、たくさんの踊りを披露して頂きました。

5月18日 運動指導士による軽体操



運動を通じて楽しさや達成感を味わいました。

食



子供の日
お赤飯ご膳



花ちらしずし



さくらの花びらを
クリームで表現

5月26日 能代公園 つつじ見学

良い気分転換になりました。



笑顔も満開

5月29日 チャレンジデー
風船バレーで参加



お花を植えました。職員が交代で水やりを行っています。

6月



6月16日 フルート演奏
やさしい音色にうっとり。



ホールのレイアウトを変えました。

介護技術の向上を目的に
自主研修を行っています。
今回は「褥瘡予防の
体位交換について」。



6月30日 後藤聖子様歌謡ショー
鹿児島県出身 ♪顔晴れる(がんばれる)



ボランティア様による素晴らしい演奏と歌声、ありがとうございました。利用者様にとって感動もひとしおだったことでしょう。感激で涙ぐむ方もおられました。



玄関入り口正面
ギャラリーコーナー



たんぽぽ雑記 Vol.1

つい先頃まで、黄色いたんぽぽが咲き誇っていた施設周辺も、草木の深緑と昼顔のピンクが夏の色彩感を濃くしている。

先日、アジサイ寺として全国から注目を浴びている男鹿の雲昌寺の紹介をTVで見た。寺の副住職が1株から毎年地道に育て上げ、15年の歳月を重ね今では町の名所となっている。その景観は圧巻。

ショートステイたんぽぽは開所8年目を迎えた。介護施設としてその使命が結実したか問われる時期かもしれない。その問いに誇りを持って答えられる自分であるか、思案しているこの頃である。☺

ショートステイたんぽぽ
〒016-0014

秋田県能代市落合字下釜谷地 148-2
TEL.0185-52-2468 FAX.0185-88-8209
<http://tanpopo.under.jp/>
どうぞ気軽にお問い合わせください。



掲載された写真はご本人及びご家族様の了解を得て使用しております。◆過去のたんぽぽ通信はホームページでご覧いただけます